

# Zeit für Dich- Wellness für die Weiblichkeit

## Frauenwochenende vom 01. bis 04.05.2025 auf der Kahr Rückenalpe

### Massagen

Gönn dir ein paar erholsame Stunden auf der Kahr Rückenalpe! Während des Frauen-Wochenendes werden von Fiona Junginger von „Körperheil“ Neu-Ulm verschiedene Massagen angeboten. Die Massagen sind vorab buchbar.

**Jede Massage dauert 45 Minuten und kostet 60 €**  
Bezahlt wird vor Ort in bar gegen Quittung.



#### **HOT STONE-Massage:**

Die Hot Stone Massage ist eine Körpermassage mit warmen Lavasteinen. Die entspannende Massage regt den Energiefluss an und löst Verspannungen.

#### **TEILKÖRPER-Massage:**

Löst Verhärtungen, Verknotungen und Verspannungen im oberen Rücken-, Nacken-, Arm- und Schädelbereich und hat eine entspannende, beruhigende und erfrischende Wirkung. Sie regt die Durchblutung und den Stoffwechsel an und wirkt unterstützend auf die natürliche Arbeit der Lymphe.

#### **Kräuterstempel-Massage:**

Ganzkörpermassage mit warmen Kräuterstempeln: Genieße eine Massage mit hochwertigen Ölen und entspannenden Griffen. Tanke Energie und erlebe eine Kräutersinfonie.

**Aus Zeitgründen können wir leider nur eine Massage pro Teilnehmerin zusagen.**

### Kreativteil

Wer Lust hat, kann mit uns kreativ werden. Wir bieten Euch die Möglichkeit Ketten zu gestalten, unter anderem zum Beispiel eine MALA-Kette.

Eine MALA-Kette ist ein Schmuck-Stück, welches zum Teil mit Edelstein-Perlen, hauptsächlich mit Holzperlen, gestaltet wird. Sie dient zur Unterstützung bei Meditation, Konzentration und Entspannung. Gleichzeitig stellt sie ein modisches Accessoire dar. Durch die Farbwahl und Wirkung der Perlen fühlt man sich in seiner weiblichen Kraft und Stärke unterstützt.

Für die Ketten erheben wir je nach Verbrauch einen **Materialkosten-Beitrag von 12-25€ pro Person**, Bezahlt wird vor Ort in bar.

Damit wir genügend Material mitbringen, bitte auch hier bereits bei der Anmeldung angeben, ob ihr am Kreativangebot teilnehmen möchtet.